

## Nonverbale Kommunikation – Tipps für die Körperhaltung im Unterricht



**Richtig:** Sie können nicht die ganze Stunde stehen, durch diese Position verschaffen Sie sich Entlastung und haben trotzdem Kontakt zur Klasse.



**Falsch:** Auf dem Tisch sitzen, Füße auf dem Stuhl abgestützt (Hygiene).



**Falsch:** Arme verschränkt, Halt suchen, anlehnen an der Wandtafel.



**Richtig:** offene Haltung zur Klasse; ‚Kontaktbrücke‘ zwischen Wandtafel und Klasse.



**Falsch:** Beide Hände in den Hosentaschen.



**Falsch:** ‚Laschi-Pose‘, Hände im negativen Bereich, keine Körperhaltung.



**Richtig:** Hände locker in Brust- oder Bauchhöhe verbunden. Vorteil: Gestik schnell einsetzbar.