

Nonverbale Kommunikation – Tipps für die Körperhaltung im Unterricht



Richtig: Sie können nicht die ganze Stunde stehen, durch diese Position verschaffen Sie sich Entlastung und haben trotzdem Kontakt zur Klasse.



Falsch: Auf dem Tisch sitzen, Füße auf dem Stuhl abgestützt (Hygiene).



Falsch: Arme verschränkt, Halt suchen, anlehnen an der Wandtafel.



Richtig: offene Haltung zur Klasse; 'Kontaktbrücke' zwischen Wandtafel und Klasse.



Falsch: Beide Hände in den Hosentaschen.



Falsch: ‚Laschi-Pose‘, Hände im negativen Bereich, keine Körperhaltung.



Richtig: Hände locker in Brust- oder Bauchhöhe verbunden. Vorteil: Gestik schnell einsetzbar.