


Schule bewegt

Ein Engagement von  **swiss
olympic**

Schule bewegt

Schweizer Onlineplattform für Sportunterricht und Training

Altersempfehlung: alle Schuljahre
Erscheinungsjahr: fortlaufend
Autor: Swiss Olympic
Ort: 2063 Ittigen bei Bern
Link: <https://www.schulebewegt.ch/de/>

Inhalt

Das Bewegungsförderprogramm «Schule bewegt» ist eine Schweizer Online-Plattform, welche Ideen und praktische Unterstützungsmöglichkeiten für einen interaktiven und motivierenden Schulunterricht bietet. Auf der Plattform befinden sich vielfältige Bewegungsübungen, aus denen die Lehrpersonen je nach Bedürfnis und Stimmung der Schulklasse auswählen können. Situativ können Bewegungsaufgaben zum Aktivieren, Beruhigen oder Lernen gestellt werden, mit denen gezielt Einfluss auf die Aktivität und Konzentration der Kinder und Jugendlichen und dadurch auf die Stimmung der Klasse genommen werden kann.

Im Sommer 2017 hat Swiss Olympic das Bewegungsförderungsprogramm «Schule bewegt» vom Bundesamt für Sport übernommen. Zusammen mit der Trägerschaft Gesundheitsförderung Schweiz, der Konferenz der kantonalen Erziehungsdirektoren (EDK) und der Konferenz der kantonalen Gesundheitsdirektoren (GDK) setzt sich Swiss Olympic langfristig für «Schule bewegt» ein und leistet damit einen wichtigen Beitrag zur nachhaltigen Entwicklung des Programms (Schule bewegt, 2018).