Herbstlager

# Herbstlager 1:

# 

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Frühstück** |  | Brot, Müesli  Konfi, Butter, Milch,  Saft, Honig, Tee,  Nutella, Joghurt,  Früchte | Brot, Birchermüesli  Konfi, Butter, Milch,  Saft, Honig, Tee,  Nutella | Rührei mit Brot und Früchten | Fotzelschnitte, Fleischplättli, Müesli  Konfi, Butter, Milch,  Saft, Honig, Tee,  Nutella, Joghurt,  Früchte |
| **Znüni** |  | Apfel  Nüsse | Energieballs | Birne  pikante Nussmischung | Restfrüchte  Nüsse |
| **Mittagessen** | Lunch aus dem  Rucksack | Lunch  (Sandwich und  Rüebli)  - Käse  - Schinken  - Salami | Risotto  (Tomaten und Natur) | Lunch  (Sandwich und  Gurken)  - Käse  - Schinken  - Salami | Lunch Grillieren  Salatbuffet mit Resten  - Würste  - Gemüse/ Mais  - Grillkäse |
| **Zvieri** | Guatzli | Schoggistängali  Darvida | Früchteschnitze | Popcorn |  |
| **Abendessen** | Pastaplausch  Saucen: Tomaten,  Carbonara  Salat | Pizzabuffet Salat | Fajitas | Älplermagronen mit Apfelmus |  |
| **Dessert** | Früchtecrumble | Schokoladencreme | Roulade mit Konfi | Fruchtsalat mit Sorbet |  |

## Herbstlager 2:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Frühstück** |  | Brot, Butter, Konfitüre, Milch, Tee, Schokoladenpulver | Porridge mit Brot und Fleischplättli | Rösti mit Spiegelei und Brot | Brot, Fotzelschnitte, Butter, Konfitüre, Milch, Tee, Schokoladenpulver |
| **Znüni** |  | Früchtekorb | Trockenfrüchte | Riegel und Früchte (bei Lunch dabei) |  |
| **Mittagessen** | Lunch von zuhause | Suppe und Wienerli, Brot, Salat | Gehacktes mit Hörnli, Salat | Lunch | Lunch |
| **Zvieri** | Farmer |  | Balisto, Schokoriegel |  |  |
| **Abendessen** | Curry mit Reis, Salat | Pizza | Salatbuffet: Reissalat Hörnlisalat grüner Salat Toast Hawaii | Burger und Sloppy Joe mit Country Fries |  |
| **Dessert** | Mitgebrachte Kuchen |  | Schokobananen, S’mores | Glace |  |

## Herbstlager 3:

## 

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Frühstück** |  | Brot vom Vortag mit Butter und Konfitüre  Müesli, Milch, Joghurt, Tee, Schoggipulver  Früchtekorb | Pancakes | Birchermüesli | Brot vom Vortag mit Butter und Konfitüre  Müesli, Milch, Joghurt, Tee, Schoggipulver  Früchtekorb |
| **Znüni** |  | Farmer, Darvida, Früchte | Farmer, Darvida, Früchte  (Picknick) | Farmer, Darvida, Früchte  (Picknick) | Alle Znünikombis |
| **Mittagessen** | Lunch von zuhause | Salat  Früchte Riz Cazimir (vegi) | Lunch  Schnitzelbrot, Käsesandwich, Gemüsesandwich (Picknick) | Lunch  Gemüsedip  (Picknick) | Salate  Wurstsalat  Brot |
| **Zvieri** | Früchtekorb | Bananenbrot | Nüsse  Reiswaffeln  Gemüse  Riegel | Nüsse  Reiswaffeln  Gemüse  Riegel | Znünipäckli mit Früchten und allen noch vorhandenen Znünivarianten |
| **Abendessen** | Salat  Pastaplausch mit Vollkornspaghetti | Salat  Schnitzel oder Gemüseplätzli mit Ofenkartoffeln | Salat  Vegane Pizza | Salate  Würste  Grillgemüse  Schlangenbrot |  |
| **Dessert** | Kuchen von Eltern | Crêpe mit Nutella | Fruchtsalat und Sorbet | Marshmallows und Schokoladenbananen |  |