Herbstlager

# Herbstlager 1:

#

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Frühstück** |  | Brot, MüesliKonfi, Butter, Milch,Saft, Honig, Tee,Nutella, Joghurt,Früchte | Brot, BirchermüesliKonfi, Butter, Milch,Saft, Honig, Tee,Nutella | Rührei mit Brot und Früchten | Fotzelschnitte, Fleischplättli, MüesliKonfi, Butter, Milch,Saft, Honig, Tee,Nutella, Joghurt,Früchte |
| **Znüni** |  | ApfelNüsse | Energieballs | Birnepikante Nussmischung | RestfrüchteNüsse |
| **Mittagessen** | Lunch aus demRucksack | Lunch(Sandwich undRüebli)- Käse- Schinken- Salami | Risotto(Tomaten und Natur) | Lunch(Sandwich undGurken)- Käse- Schinken- Salami | Lunch GrillierenSalatbuffet mit Resten- Würste- Gemüse/ Mais- Grillkäse |
| **Zvieri** | Guatzli | SchoggistängaliDarvida | Früchteschnitze | Popcorn |  |
| **Abendessen** | PastaplauschSaucen: Tomaten,CarbonaraSalat | PizzabuffetSalat | Fajitas | Älplermagronen mit Apfelmus |  |
| **Dessert** | Früchtecrumble | Schokoladencreme | Roulade mit Konfi | Fruchtsalat mit Sorbet |  |

## Herbstlager 2:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Frühstück** |  | Brot, Butter, Konfitüre, Milch, Tee, Schokoladenpulver | Porridge mit Brot und Fleischplättli | Rösti mit Spiegelei und Brot | Brot, Fotzelschnitte, Butter, Konfitüre, Milch, Tee, Schokoladenpulver |
| **Znüni** |  | Früchtekorb | Trockenfrüchte | Riegel und Früchte (bei Lunch dabei) |  |
| **Mittagessen** | Lunch von zuhause | Suppe und Wienerli, Brot, Salat | Gehacktes mit Hörnli, Salat | Lunch | Lunch |
| **Zvieri** | Farmer |  | Balisto, Schokoriegel |  |  |
| **Abendessen** | Curry mit Reis, Salat | Pizza | Salatbuffet:ReissalatHörnlisalatgrüner SalatToast Hawaii | Burger und Sloppy Joe mit Country Fries |  |
| **Dessert** | Mitgebrachte Kuchen |  | Schokobananen, S’mores | Glace |  |

## Herbstlager 3:

##

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Frühstück** |  | Brot vom Vortag mit Butter und Konfitüre Müesli, Milch, Joghurt, Tee, SchoggipulverFrüchtekorb  | Pancakes  | Birchermüesli  | Brot vom Vortag mit Butter und Konfitüre Müesli, Milch, Joghurt, Tee, SchoggipulverFrüchtekorb  |
| **Znüni** |  | Farmer, Darvida, Früchte  | Farmer, Darvida, Früchte (Picknick)  | Farmer, Darvida, Früchte (Picknick)  | Alle Znünikombis  |
| **Mittagessen** | Lunch von zuhause  | Salat Früchte Riz Cazimir (vegi)  | Lunch Schnitzelbrot, Käsesandwich, Gemüsesandwich (Picknick) | Lunch Gemüsedip (Picknick)  | Salate WurstsalatBrot |
| **Zvieri** | Früchtekorb | Bananenbrot | Nüsse Reiswaffeln Gemüse Riegel | Nüsse Reiswaffeln Gemüse Riegel | Znünipäckli mit Früchten und allen noch vorhandenen Znünivarianten  |
| **Abendessen** | Salat Pastaplausch mit Vollkornspaghetti | Salat Schnitzel oder Gemüseplätzli mit Ofenkartoffeln | Salat Vegane Pizza  | Salate Würste GrillgemüseSchlangenbrot  |  |
| **Dessert** | Kuchen von Eltern | Crêpe mit Nutella  | Fruchtsalat und Sorbet  | Marshmallows und Schokoladenbananen  |  |