Kennenlernlager

## Kennenlernlager:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Frühstück** |  | Getreidemüsli  und Joghurt | Spiegelei mit Brot, Früchte, Konfitüre, Käse, Aufschnitt, Gurken | Birchermüesli mit Getreidemüsli  und Joghurt | Fotzelschnitte mit Apfelmus |
| **Znüni** |  | Apfel, Bananen | Farmer, Darvida, Früchte | Farmer, Darvida, Früchte | Alle Znünikombis |
| **Mittagessen** | Lunch von zuhause | Lunch Sandwich mit Käse, mit oder ohne Fleisch, Tomaten gekochtes Ei Landjäger Farmer Schokoladenriegel | Omeletten mit verschiedenen Füllungen Tomaten-, Gemüsesauce Apfelmus | Gemüsecurry | Wienerli oder Karotten im Teig mit Salatrestenbuffet |
| **Zvieri** | Apfel, Kägifret, Blevita | Früchtekorb | Popcorn | Nüsse, Reiswaffeln, Gemüse,  Riegel | Znünipäckli mit Früchten und allen noch vorhandenen Znünivarianten |
| **Abendessen** | Spaghetti-Plausch | Grillabend | Brätchügeli mit Kartoffelstock | Ghackets und Hörnli mit  Apfelmus |  |
| **Dessert** | Kuchen von Eltern | Crêpe mit Nutella oder Apfelkompott | Roulade mit Konfitüre | Schokoladenbananen und Marshmallows |  |