Kennenlernlager

## Kennenlernlager:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Frühstück** |  | Getreidemüsliund Joghurt | Spiegelei mit Brot, Früchte, Konfitüre, Käse, Aufschnitt, Gurken | Birchermüesli mit Getreidemüsliund Joghurt | Fotzelschnitte mit Apfelmus |
| **Znüni** |  | Apfel, Bananen  | Farmer, Darvida, Früchte  | Farmer, Darvida, Früchte  | Alle Znünikombis  |
| **Mittagessen** | Lunch von zuhause  | LunchSandwich mit Käse, mit oder ohne Fleisch, Tomatengekochtes EiLandjägerFarmerSchokoladenriegel | Omeletten mit verschiedenen FüllungenTomaten-, GemüsesauceApfelmus | Gemüsecurry | Wienerli oder Karotten im Teig mit Salatrestenbuffet |
| **Zvieri** | Apfel, Kägifret, Blevita | Früchtekorb | Popcorn | Nüsse, Reiswaffeln, Gemüse, Riegel | Znünipäckli mit Früchten und allen noch vorhandenen Znünivarianten  |
| **Abendessen** | Spaghetti-Plausch | Grillabend | Brätchügeli mit Kartoffelstock | Ghackets und Hörnli mitApfelmus |  |
| **Dessert** | Kuchen von Eltern | Crêpe mit Nutella oder Apfelkompott  | Roulade mit Konfitüre  | Schokoladenbananen und Marshmallows  |  |