Skilager

## Skilager:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Frühstück** |  | Joghurt, Früchte, Müesli, Butter, Konfitüre, Brot, Milch, Ovomaltine, Orangensaft | Rösti mit Rührei und Brot Früchte | Fotzelschnitte | Brot vom Vortag mit Butter und Konfitüre  Müesli, Milch, Joghurt, Tee, hartgekochte Eier  Früchtekorb |
| **Znüni** | - | - | - | - | - |
| **Mittagessen** | Penne an Tomatensauce Grüner Salat | Riz Casimir Grüner Salat | Spaghetti Carbonara, Pesto und Bolognese Salat | Gehacktes und Hörnli mit Apfelmus Salat | Lunchpacket für Heimfahrt gegrilltes Gemüse, Trutenaufschnitt/vegetarischer Aufschnitt, Margarine Wienerli im Teig |
| **Zvieri** | Früchtekorb | Nüsse  Reiswaffeln  Gemüse  Riegel | Bananenbrot | Energieballs |  |
| **Abendessen** | Kartoffelstock mit Brätkugeln | Älplermagronen mit Apfelmus Grüner Salat | Hamburger oder Schnitzelbrot Gemüsedipp | Flammkuchen mit Schinkengipfeli |  |
| **Dessert** | Kuchen von Eltern | Apfeljalousien | Blechkuchen | Schokoladenbananen |  |