Velolager

## Velolager:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Frühstück** |  | Joghurt, Früchte, Müesli, Butter, Konfitüre, Brot, Milch, Ovomaltine, Orangensaft | Porridge mit Brot und Joghurt | Birchermüäsli mit Brot | Fotzelschnitte mit Apfelmus |
| **Znüni** |  | Apfel, Bananen | Farmer, Darvida, Früchte | Farmer, Darvida, Früchte | Alle Znünikombis |
| **Mittagessen** | Lunch von zuhause | Lunch Sandwich mit Käse, mit oder ohne Fleisch, Tomaten gekochtes Ei Landjäger Farmer Schokoladenriegel | Lunch  Schnitzelbrot, Käsesandwich, Gemüsesandwich | Lunch  Gemüsedip mit Brot und Salat | Salate  Wurstsalat  Brot |
| **Zvieri** | Früchtekorb | Nüsse  Reiswaffeln  Gemüse  Riegel | Melonen und Gemüsesticks | Trockenfrüchte Popcorn | Znünipäckli mit Früchten und allen noch vorhandenen Znünivarianten |
| **Abendessen** | Salat  Gehacktes mit Hörnli Apfelmus | Gemüserisotto mit Erbsli, Rüäbli und Käse | Grillabend Würste, Mais, Grillkäse, Grillgemüse, Knoblauchbrot Sauce Salat | Restaurantbesuch |  |
| **Dessert** | Kuchen von Eltern | Crêpe mit Nutella oder Apfelkompott | Fruchtsalat mit Sorbet | Schokoladenbananen |  |