Velolager

## Velolager:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Frühstück** |  | Joghurt, Früchte, Müesli, Butter, Konfitüre, Brot, Milch, Ovomaltine, Orangensaft  | Porridge mit Brot und Joghurt  | Birchermüäsli mit Brot | Fotzelschnitte mit Apfelmus  |
| **Znüni** |  | Apfel, Bananen  | Farmer, Darvida, Früchte  | Farmer, Darvida, Früchte  | Alle Znünikombis  |
| **Mittagessen** | Lunch von zuhause  | LunchSandwich mit Käse, mit oder ohne Fleisch, Tomatengekochtes EiLandjägerFarmerSchokoladenriegel | Lunch Schnitzelbrot, Käsesandwich, Gemüsesandwich | Lunch Gemüsedip mit Brot und Salat | Salate WurstsalatBrot |
| **Zvieri** | Früchtekorb | Nüsse Reiswaffeln Gemüse Riegel | Melonen und Gemüsesticks | TrockenfrüchtePopcorn | Znünipäckli mit Früchten und allen noch vorhandenen Znünivarianten  |
| **Abendessen** | SalatGehacktes mit HörnliApfelmus | Gemüserisotto mit Erbsli, Rüäbli und Käse | GrillabendWürste, Mais, Grillkäse, Grillgemüse, Knoblauchbrot SauceSalat | Restaurantbesuch |  |
| **Dessert** | Kuchen von Eltern | Crêpe mit Nutella oder Apfelkompott  | Fruchtsalat mit Sorbet  | Schokoladenbananen  |  |