Wanderlager

## Wanderlager 1:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Frühstück** |  | GetreidemüsliundJoghurt | Brot, Früchte, Konfitüre, Käse, Aufschnitt, Gurken | Spiegelei mit Brot | Fotzelschnitte mit Apfelmus |
| **Znüni** |  | Apfel, Bananen  | Farmer, Darvida, Früchte (Picknick)  | Popcorn  | Alle Znünikombis  |
| **Mittagessen** | Lunch von zuhause  | LunchSandwich mit Käse, mit oder ohne Fleisch, Tomatengekochtes EiLandjägerFarmerSchokoladenriegel | Lunch Schnitzelbrot, Käsesandwich, Gemüsesandwich  | Lunch Gemüsedip mit Pizzabrot | Salate mit RestenWurstsalat mit BrotWienerli- oder Karotten im Teig |
| **Zvieri** | Apfel, Kägifret, Blevita | Nüsse, Reiswaffeln, Gemüse, Riegel | Bananenbrot | Melonen und Gemüsesticks | Znünipäckli mit Früchten und allen noch vorhandenen Znünivarianten  |
| **Abendessen** | Omeletten mit Käse und Apfelmus | Riz Casimir | Chili con carne/sin carne | Spaghettiplausch mit Tomatensauce und Pesto |  |
| **Dessert** | Kuchen von Eltern | Crêpe mit Nutella oder Apfelkompott  | Fruchtsalat mit Sorbet  | Schokoladenbananen und Marshmallows  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Frühstück** |  | GetreidemüsliundJoghurt | Brot, Früchte, Konfitüre, Käse, Aufschnitt, Gurken | GetreidemüsliundJoghurt | Fotzelschnitte mit Apfelmus |
| **Znüni** |  | Apfel, Bananen  | Farmer, Darvida, Früchte (Picknick)  | Farmer, Darvida, Früchte (Picknick)  | Alle Znünikombis  |
| **Mittagessen** | Lunch von zuhause  | Lunch Sandwiches (Pouletaufschnitt, Salami oder Käse), Äpfel, Bananengekochtes EiLandjägerFarmerSchokoladenriegel | Lunch GrillierenCervelat, Chilli-Johnny, Sojaschnitzel, Maiskolben, gerilltes Gemüse, Farmerriegel, Äpfel, Bananen | LunchSchnitzelbrot mit GemüsesticksFarmer | Kartoffelsalat mit Wienerli undReste |
| **Zvieri** | Apfel, Kägifret, Blevita | Früchtekorb | Popcorn | Nüsse, Reiswaffeln, Gemüse, Riegel | Znünipäckli mit Früchten und allen noch vorhandenen Znünivarianten  |
| **Abendessen** | Grüner SalatReis Casimir mit oder ohne Pouletfleisch | GerstensuppeSpaghetti mit verschiedenen Saucen | Älplermagronen mit Apfelmus | Toast Hawaii mit Salatbuffet |  |
| **Dessert** | Kuchen von Eltern | Schokoladenmousse  | Wähenbuffet  | Schokoladenbananen   |  |

## Wanderlager 2: