Wanderlager

## Wanderlager 1:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Frühstück** |  | Getreidemüsli  und  Joghurt | Brot, Früchte, Konfitüre, Käse, Aufschnitt, Gurken | Spiegelei mit Brot | Fotzelschnitte mit Apfelmus |
| **Znüni** |  | Apfel, Bananen | Farmer, Darvida, Früchte  (Picknick) | Popcorn | Alle Znünikombis |
| **Mittagessen** | Lunch von zuhause | Lunch Sandwich mit Käse, mit oder ohne Fleisch, Tomaten gekochtes Ei Landjäger Farmer Schokoladenriegel | Lunch  Schnitzelbrot, Käsesandwich, Gemüsesandwich | Lunch  Gemüsedip mit Pizzabrot | Salate mit Resten  Wurstsalat mit Brot Wienerli- oder Karotten im Teig |
| **Zvieri** | Apfel, Kägifret, Blevita | Nüsse, Reiswaffeln, Gemüse,  Riegel | Bananenbrot | Melonen und Gemüsesticks | Znünipäckli mit Früchten und allen noch vorhandenen Znünivarianten |
| **Abendessen** | Omeletten mit Käse und Apfelmus | Riz Casimir | Chili con carne/sin carne | Spaghettiplausch mit Tomatensauce und Pesto |  |
| **Dessert** | Kuchen von Eltern | Crêpe mit Nutella oder Apfelkompott | Fruchtsalat mit Sorbet | Schokoladenbananen und Marshmallows |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Frühstück** |  | Getreidemüsli  und  Joghurt | Brot, Früchte, Konfitüre, Käse, Aufschnitt, Gurken | Getreidemüsli  und  Joghurt | Fotzelschnitte mit Apfelmus |
| **Znüni** |  | Apfel, Bananen | Farmer, Darvida, Früchte  (Picknick) | Farmer, Darvida, Früchte  (Picknick) | Alle Znünikombis |
| **Mittagessen** | Lunch von zuhause | Lunch  Sandwiches (Pouletaufschnitt, Salami oder Käse), Äpfel, Bananen gekochtes Ei Landjäger Farmer Schokoladenriegel | Lunch Grillieren  Cervelat, Chilli-Johnny, Sojaschnitzel, Maiskolben, gerilltes Gemüse, Farmerriegel, Äpfel, Bananen | Lunch Schnitzelbrot mit Gemüsesticks Farmer | Kartoffelsalat mit Wienerli und  Reste |
| **Zvieri** | Apfel, Kägifret, Blevita | Früchtekorb | Popcorn | Nüsse, Reiswaffeln, Gemüse,  Riegel | Znünipäckli mit Früchten und allen noch vorhandenen Znünivarianten |
| **Abendessen** | Grüner Salat Reis Casimir mit oder ohne Pouletfleisch | Gerstensuppe Spaghetti mit verschiedenen Saucen | Älplermagronen mit Apfelmus | Toast Hawaii mit Salatbuffet |  |
| **Dessert** | Kuchen von Eltern | Schokoladenmousse | Wähenbuffet | Schokoladenbananen |  |

## Wanderlager 2: