Vorlage Notfallblatt

Wichtige Notfallnummern:

Lehrperson x: 079 xxx xx xx  
Lehrperson y: 076 xxx xx xx  
  
Polizei: 117  
Feuerwehr: 118  
Notfall: 144  
Rega: 1414  
Vergiftung: 145

Adresse des Lagerplatzes:

Musterstrasse 1, PLZ Ortschaft

Persönliche Daten:

Name: (Vorname, Nachname)

Geburtsdatum: (xx.xx.xxxx)

Name Eltern: (Vorname, Nachname)

Adresse: (Musterstrasse 1, PLZ Ort)

Tel. Nummer Zuhause: (055 xxx xx xx)

Tel. Mobil: (076 xxx xx xx)

Krankenkasse: (…)

Allergien: (…)

Medikamente: (…)

Hausarzt: (…)

Verhalten bei einem Unfall:

1. Ruhe bewahren

2. Unfallstelle sichern

3. Notruf alarmieren /Erste Hilfe leisten  
 (**Wer** meldet?)  
 (**Wo** ist **was** passiert?)  
 (**Wann** ist es passiert?)  
 (**Wie viele** Verletzte?)  
 (Weitere Gefahren?)

4. Erste Hilfe leisten (siehe rechts)

5. Lehrperson informieren

Erste Hilfe Schema

1. Bewusstsein prüfen

2. Atmung überprüfen und  
 Atemwege freilegen

3. Falls keine Atmung vorhanden,  
 Herzmassage einleiten (Hand-  
 position zwischen Nippel)

4. Nach Verletzungen überprüfen

5. Patient evtl. zudecken und sicher  
 positionieren