Regeln und Rituale

# Regeln

Werden die Regeln gemeinsam mit den Schüler:innen erarbeitet, können sich diese besser mit den Regeln identifizieren, als wenn die Lehrperson die Regeln alleine bestimmt. Dadurch werden die einzelnen Regeln von den Schüler:innen eher eingehalten und akzeptiert. Bei der Erarbeitung der Regeln sind folgende Merkpunkte wichtig:

* Wenige Regeln
* Klare Formulierung der Regeln
* Die Lehrperson sowie die Schüler:innen dürfen ihren Wunsch bezüglich Regeln äussern. Es gilt eine Mischung der Regeln zwischen der Lehrperson und der Klasse zu finden
* Schüler:innen und Lehrperson legen gemeinsam die Konsequenzen fest, welche bei einem Verstoss gegen die Regeln gelten
* Die einzelnen Regeln werden im Vorhinein besprochen
* Die Regeln werden visualisiert. Hierbei kann die Visualisierung von den Schüler:innen vorgenommen werden. (Regeln verschriftlichen, Plakate gestalten, Regeln symbolisch darstellen etc.)
* Nicht alle Bereiche eignen sich gleich gut, um die Regeln von der Klasse bestimmen zu lassen.
* Vorgegebene Lagerhausregeln müssen immer beachtet werden
* Weitere Informationen bezüglich Lagerregeln sind [hier](https://blogs.phsg.ch/lagerleitung/lagerhausdokumente/) zu finden

# Rituale

Basierend auf den Regeln und dem Lagerprogramm können mit den Schüler:innen verschiedenen Rituale erarbeitet werden. Dies Rituale führen zu einem stärkeren Wir-Gefühl und machen ein Lager unvergesslich. Oftmals erinnert man sich auch einige Jahre nach dem Lager noch an die entsprechenden Schlachtrufe oder Klatschrhythmen. Die Rituale sollten in verschiedensten Bereichen im Lageralltag integriert werden, um diesen zu strukturieren und erleichtern. Einige Beispiele für Rituale wären:

* Lagersong
* Schlachtruf
* Tanz (z.B. [Chi-Ai-Ai](https://www.youtube.com/watch?v=w9-Sl5BcrJU))
* Klatsch- / Stampfrhythmus
* Handschlag zur Begrüssung / Verabschiedung
* Verschiedene Tischgedanken
* Tages- Awards (Pechvogel /Glückspilz / Helferlein des Tages etc.)
* Lagermotto (Geschichten, Logo und Aktivitäten passend zum Motto)
* Maskottchen
* Einschlafritual (Schwatzphase, Geschichten erzählen etc.)
* Weckritual mit Musik / Glocke
* Rituale vor der Essensausgabe (welcher Tisch zuerst etc.)
* Besammlungsritual
* Arbeit an einem Lagerprodukt (Tagebuch, Blog, Video etc.)
* weitere Ideen sind unter den [Hosensackspielen](https://blogs.phsg.ch/lagerleitung/category/hosensackspiele/) zu finden