Sicherheit bei Aktivitäten

Aktivitäten in einem Lager bergen grundsätzlich immer Gefahren. Aus diesem Grund empfiehlt sich einige Massnahmen und Überlegungen zur Sicherheit bereits im Voraus zu treffen.

Dabei bergen verschiedene Aktivitäten ein unterschiedliches Potential für Gefahren.

Nachfolgend bieten wir euch eine Übersicht zu den wichtigsten Massnahmen und Überlegungen für sichere Aktivitäten in einem Lager.

Checkliste

Erkennen von Gefahren und diesen entgegenwirken:

* Verhältnisse
	+ Wetter (Sonne, Regen, Schnee, Wind)
	+ Jahreszeit (Frühling, Sommer, Herbst, Winter)
* Gelände und Umgebung
	+ Strassen und Verkehr
	+ Begebenheiten Gelände (rutschige Stellen, exponierte Stellen, tiefe und unbekannte Gewässer)
	+ Umweltgefahren (Erdrutsche, Lawinen, Steinschlag, Hochwasser)
* Gruppe
	+ Ausrüstung (Schuhe, Hosen, Oberteile, Jacken)
	+ Motivation (Bereitschaft zur Teilnahme)
	+ Fitness (Kondition, Gleichgewicht, Kraft)
	+ Kommunikation (verschiedene Gruppen, unterschiedliche Expositionen, Handy, Funk)
	+ Verantwortlichkeiten (innerhalb des Lagerteams)
	+ Verhaltensregeln (Badi, See, Fluss, Strasse, Wanderungen mit exponierten Stellen)
* Weiteres (Zecken, Feuer, gefährliche Werkzeuge, ansteckende Krankheiten, Feuerwerk)

Vorbereitung Notfallsituation:

* Ablauf im Notfall
	+ Verantwortlichkeiten
* Notfallmaterial
	+ Apotheke
	+ Geladenes Handy mit wichtigsten Nummern
	+ Notfallkärtchen

# Sicherheitsüberlegungen für eine Aktivität

|  |  |
| --- | --- |
| **Sicherheitsvorkehrungen** | Verantwortung im Leitungsteam |
| Abbruchkriterien/Alternativen |
| Sicherheitsrelevante Verhaltensregeln für die Gruppe |
| Material/Ausrüstung |
| Weitere Massnahmen |
| **Vorbereitung für Notfallsituationen** |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Verhältnisse** | **Gelände Umwelt** | **Gruppe/Mensch** |
| Lange vor der Durchführung |  |  |  |
| Kurz vor der Durchführung |  |  |  |
| Während der Aktivität |  |  |  |

# Mögliche Aktivitäten mit erhöhten Sicherheitsmassnahmen und -überlegungen

* Wanderungen
* Velotouren
* Inlineskating
* Stadtausflüge
* Spiele und Aktivitäten im Gelände
	+ Orientierungslauf
	+ Geländespiel
	+ Kochen auf dem Feuer
* Wasseraktivitäten
	+ Badi
	+ Fluss
	+ See
	+ Schlauchboot Tour
* Schneeaktivitäten
	+ Ski- und Snowboardfahren
	+ Schneeschuhwanderung
	+ Schlitteln