Stand-up-Paddle

# Ein Bild, das draußen, Wasser, Sport, Wassersport enthält.  Automatisch generierte Beschreibung

# Mit dem Stand-up-Paddle den Bodensee erkunden und dabei den Seegrund aus einer unvergesslichen Perspektive entdecken. Es fordert Geschicklichkeit, Kraft, Gleichgewicht sowie Ausdauer. Durch zahlreiche Spiele des mitgenommenen Guides wird die Teambildung innerhalb der Klasse gefördert. Die Schülerinnen und Schüler erhalten einen Einblick in eine sehr attraktive Wassersportart.

## Kategorie: Tagesauflug, Sportprogramm

**geförderte Ziele:**

**$**

**$**

**Preis pro Person:**

**Gruppengrösse:** 20 Personen

**Ort:** Seestrasse 216, 8267 Berlingen

**Jahreszeit:**

**geeignetes Wetter:**  Schönwetter

**Zeitaufwand für LP:** 1 Stunde

**Betreuung / Begleitperson(en):**  3 Personen

**I**

**I**

**Schwierigkeitsgrad:**

**geeignete Lagerform(en):**  Sportlager, Kennenlernlager, Sommerlager, Abschlusslager

**Reservationen:** 052 761 33 04, unbedingt ab Februar buchen

Detaillierte Planung:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Zeit | Ablauf | Material | Bemerkungen |
| 20’120’40’ | * Einführung/ Einkleiden
* Tour mit Guide
* Duschen, Materialabgabe
 | * Badehosen
* Trinkflasche
* Badetuch
 | * Sonnenschutz
* Zeitunterschiede
 |

Spezifische Sicherheitsmassnahmen:

|  |  |
| --- | --- |
| Sicherheitsvorkehrungen | Verantwortung im Leitungsteam* Eine Lehrperson sowie der Guide haben die Hauptverantwortung
* Beachten der Seeregeln SLRG
 |
| Abbruchkriterien/Alternativen* Wetteränderungen, Kopfschmerzen, Schwindel
 |
| Sicherheitsrelevante Verhaltensregeln für die Gruppe* Schwimmweste tragen
* Auf die Anweisungen des Guides hören
* Keine Paddlekämpfe
 |
| Material/Ausrüstung* Apotheke
* Sonnenschutz
 |
| Weitere Massnahmen* Keine
 |
| **Vorbereitung für Notfallsituationen** | * Auto bereithalten
* genügend Leitpersonen für Unfall oder Hitzeschlag
 |

**Links:** [Boarderhouse.ch - Angebote für Schulklassen](http://www.boarderhouse.ch/de/angebote-kurse/angebote-fuer-schulklassen/)